

OUTILS POUR UNE TRANSITION RÉUSSIE

L'accompagnement, une question de posture ?

"Les mots justes, trouvés au bon moment, sont de l'action"

Hanna Arendt

Accompagnement : une nébuleuse ?

Bien présentes depuis les années 80, les pratiques d'accompagnement se multiplient et prennent différentes formes.

S'inscrivant en réponse à la faillite des grands intégrateurs (famille, religion, école), l'accompagnement est aujourd'hui intégré à tous les aspects de nos vies.

Fonction demandée à nombre de professionnel·le·s, l'accompagnement ne constitue cependant pas une profession.

Si le terme de l'accompagnement fait partie intégrante de notre langage, il reste difficile de le définir : conseil, suivi, aide, tutorat, coaching, mentoring, parrainage, compagnonnage, guidance, entraide, évaluation, médiation,... de multiples facettes qui peuvent, toutes, se retrouver dans un accompagnement.

"Accompagner, c'est se joindre à quelqu'un pour aller où il va en même temps que lui"

Paul (2004)

GUIDER

Cette posture mobilise non seulement une direction à prendre mais induit automatiquement une anticipation de l'orientation à donner à l'action et une attention soutenue.

Elle se positionne dans une idée de conseil et demande à l'accompagnant·e· de se poser en avant pour « éclairer ».

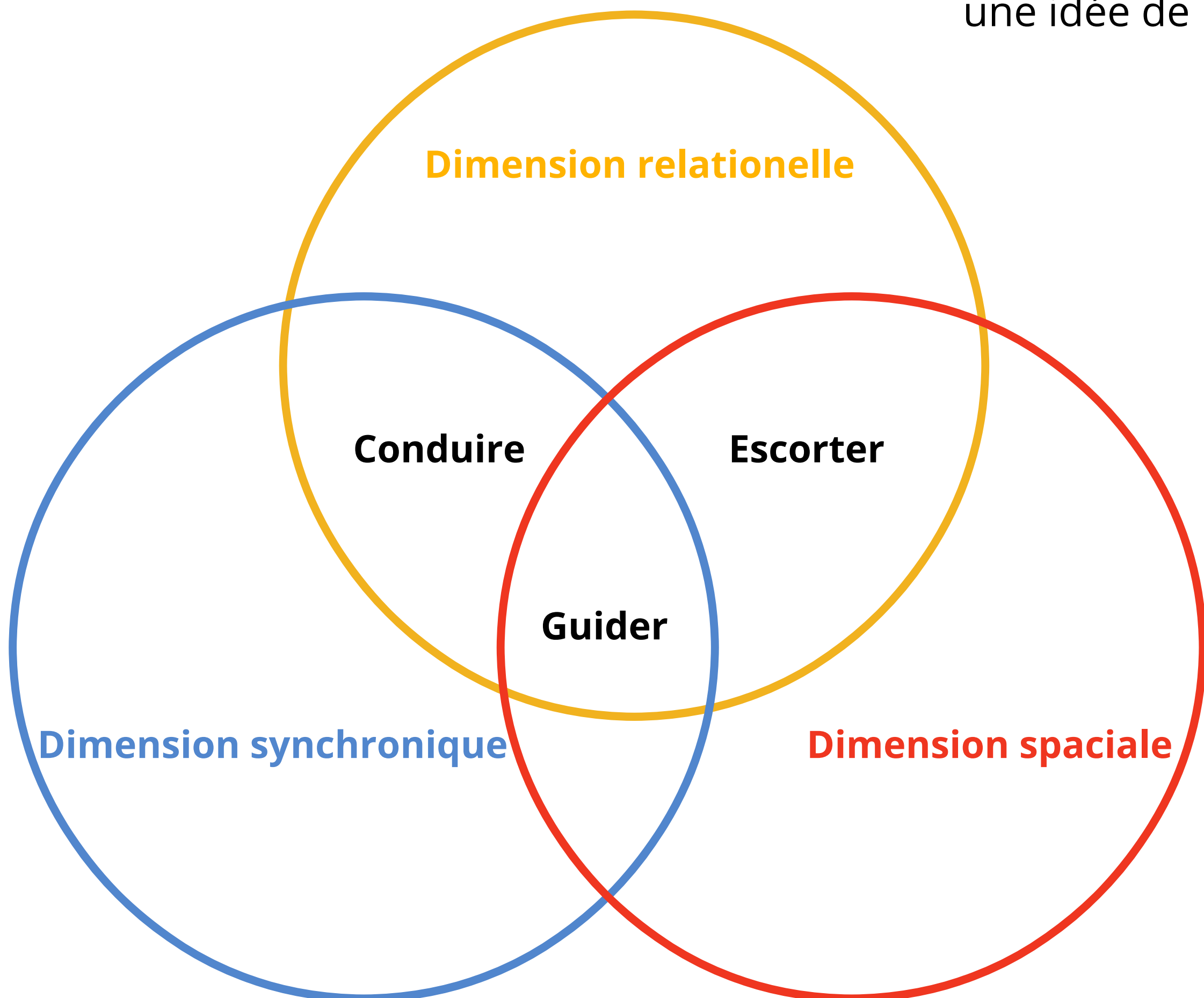
CONDUIRE

Dans cette posture c'est essentiellement de mise en mouvement et d'autorité dont il est question.

Elle implique donc une idée d'influence.

ESCORTER

Evoquant la protection et le soutien, cette position induit une posture asymétrique où l'accompagné·e se trouve en position basse ou de faiblesse et est tiré·e vers le haut. Cette posture demande à l'accompagnant·e d'escorter l'accompagné·e dans une idée de protection.



Des outils pour accompagner

Différents outils existent pour aider les professionnel·le·s dans leur fonction d'accompagnement :

- VAK (Visuel - Auditif - Kinesthésique)
- SMARTEN UP
- Pratiques Narratives : les histoires qui font la vie
- ...

Des déclinaisons

L'accompagnement se retrouve dans de multiples pratiques : mentoring, tutoring, coaching, counseling, sponsoring, ...

